

地震、津波、台風、火災・・・

# 災害時のメンタルヘルスケア

被災した社員、家族へのメンタルケアおよびセルフケア方法を学び、災害後に大切な社員がまた元気で活躍できる社内体制を整えるための対応をわかりやすく解説いたします。

## 講演内容

1. 災害時のメンタルケアの必要性
2. 災害時のメンタルケア、対応
3. 災害後のメンタルケア、対応
4. 社内の体制づくり、外部資源の活用
5. セルフケア、実践



## 講師プロフィール

(有)ラッカル人財研究所 代表取締役  
メンタルカウンセラー

丸山 泰令 (まるやま やすのり)

慶應義塾大学文学部卒。慶大野球部では六大学年間本塁打新記録、打撃部門三冠王、ベストナイン2回を経験。大学卒業後、三菱自動車で人事・労務業務を経験。

退社後は営業、販売、教育に関わる仕事を転々とし、様々な職場、雇用形態を経験する。

その間に、(社)日本産業カウンセラー協会の産業カウンセラー養成講座を受講し、産業カウンセラー資格を取得。また、独学と併行して各種講座、研修プログラム等でキャリアカウンセリングやコーチングなどを学び、キャリアコンサルタント資格を取得する。その後、実践的な養成講座を受けて、日本体育協会公認のスポーツプログラマー資格を取得。平成16年4月に丸山事務所を開業し、12月には有限会社ラッカル人財研究所を設立する。

現在、スポーツやキャリア、メンタル面を中心としたカウンセリングサービスをとおして、人と組織の生き生きとした毎日のサポートをするべく、自分自身の実践を第一に活動を続けている。



お問い合わせは

株式会社ブレン  
0422-49-6262

Brain