

人事・労務・経理

本セミナーは調布市と多摩信用金庫による「中小企業支援等に関する包括協定事業」の一環です。

“怒り”をコントロールする
アンガーマネジメントセミナー

ストレス社会の今、さまざまな場面でイライラ、カリカリすることはありませんか? ビジネスの場においても、“怒り”をコントロールできないことによる影響は大きく、怒りに任せて部下を叱責し、モチベーションを下げてしまったり、また、自分自身も無駄にエネルギーを消耗して疲弊してしまいます。

アンガーマネジメントセミナーでは、怒りの感情を我慢したり、押さえ込むのではなく、適切にコントロールするスキルを学んでいただきます。今日から実践できるアンガーマネジメントをぜひご体験ください。

カリキュラム

- 怒りの感情・アンガーマネジメントとは
- 自分を怒らせるものの正体
- 怒りをコントロールする3つのスキル

日時

平成30年**7月30日(月)**午後**3時**～午後**5時**

会場

調布市文化会館たづくり 10F 1001学習室
(調布市小島町2-33-1)

参加費

無料

定員

30名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。

講師プロフィール

モリプランニング 代表
もり
森 みや子 氏



東京・四谷生まれ。株式会社東京放送TBS954キャスターを経て、民間企業、官公庁の研修・講演講師、人材育成コンサルタントとしての仕事に従事。モリプランニングとして独立後も新入社員から管理職まで幅広く、多岐にわたるテーマでの研修や講演を実施。職場環境向上、面談、アセスメントの他、スピーチ、プレゼンテーションのパーソナルレッスンを受託。講師歴は25年。年間150日以上登壇。日本アンガーマネジメント協会認定シニアファシリテーター

「中小企業支援に関する包括協定事業」は調布市と多摩信用金庫が連携して、調布市における中小企業等の支援のために実施する事業です。



※駐車場の用意はございませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

お問合せ・お申込み

下記の申込書に必要事項をご記入のうえ、事務局まで **FAX** にてお申込みください。
ホームページからお申込みいただけます! <http://www.bob-net.jp>

たましん法人総合サービスBOB事務局 TEL: 042-526-7730
FAX: 042-526-7793
運営: 株式会社多摩情報メディア

貴社名	BOB会員・創業会員番号 (会員のみ記入)							
	【 <input type="checkbox"/> BOB会員 / <input type="checkbox"/> 創業会員 / <input type="checkbox"/> 非会員】 (チェックをお付けください)							
お取引店舗名	多摩信用金庫 _____ 店 ※必ずご記入ください							
住所	〒 _____							
TEL	_____							
参加者 <small>※記入欄が足りない場合は、本紙をコピーしてお使いください。</small>	氏名	フリガナ	役職	年齢	氏名	フリガナ	役職	年齢
				才				才
		フリガナ	役職	年齢	氏名	フリガナ	役職	年齢
				才				才

※ご記入いただいた個人情報は、たましん法人総合サービスBOBの業務及びサービスに対して使用し、それ以外の目的で使用することはありません。
※本セミナーへの反社会的勢力の参加はお断りいたします。