

～食の積み重ねでカラダが変わる～

大人の食育



健康が気になる・・・日頃の食生活を見直してみませんか？
本セミナーでは、ヘルシーメニューの考案やプロデュースをはじめ、NHK「おはよう日本」、NHK「オトナへのベル」、フジテレビ「バイキング」など、メディアや雑誌に多数出演されている、浅野まみこ氏を講師としてお招きし、“大人の食育”についてわかりやすくお話いただきます。

講師

管理栄養士
株式会社エピータ 代表取締役

浅野まみこ (あさの まみこ) 氏

1997年 東京家政大学家政学部栄養学科を卒業。
同年に、管理栄養士国家資格を取得し、管理栄養士としての活動をスタート。集団給食、病院給食業務を経て、770床の総合病院をはじめ、臨床栄養を実践。約4年間の病院勤務。病院時代から専門としていた糖尿病を研究テーマとし、その後企業や病院でのカウンセリング専門業務を実施。行動変容をベースとした栄養カウンセリングのプログラムを確立。2007年に独立。2008年株式会社を設立。栄養指導の件数は、18000件以上になる。カウンセリング業務専門会社の予定が、レシピ開発なども人気となり、現在は、カウンセリングサービス、料理・商品開発、講演、コンサルティングと多岐にわたる。

日時 平成00年 0月 0日(○) 00:00 ~ 00:00

会場 ○○○○○○○○ ○○○○○ ○—○ TEL 0000-00-0000

定員 00名 (定員なり次第締め切りさせていただきます)

聴講料 ○○

主催 ○○○○○○

○○○○○ 0-00-0
○○○○○ 0階

お申し込みは平成00年0月00日(○)までに○○○○○へ
TEL.000-000-0000 FAX.000-000-0000

事業所名				受 講 者 氏 名		
所在地						
TEL		FAX				

本申込書にご記入いただいた個人情報は、当講演会における本人確認及び講習会に関する連絡の目的のみ使用致します。