

表情ひとつ、たった**5分**で見違えるほど変わる！

# 人生を豊かにする表情筋トレーニング

社会生活上、円滑な人間関係を保つためには、“印象の良い表情”を作る事は礼儀とも言えます。第一印象を決める要素には“見た目”が大きく関係し、大半の人はその印象を“表情”で決めます。ですから、意図的に印象の良い表情を増やすことで、職場やプライベート、自分を取り巻く環境が大きく変化します。表情を変化させる事は、人生を輝かせるツールにも繋がります。

表情筋を実際に触り続けて20年！出口アヤオリジナルトレーニングにより、“一日たったの5分間表情術”で、好印象の表情をつくりだす筋肉の鍛え方を伝授いたします。是非ご参加ください。

## カリキュラム

- ◆あなたの印象度チェック ◆顔は名刺代わり・第一印象が勝負！
- ◆人の心を掴んで離さない表情とは？ ◆55%の視覚印象
- ◆口角をあげると周囲が変わるだけからも印象の良い表情をつくる
- ◆顔には心の情報が記されている ◆ポジティブな感情を生む表情筋トレーニング



### 講師プロフィール

一般社団法人国際セルフエステアカデミー代表理事

出口 アヤ (でぐち あや) 氏



年会費 600 万円の会員制エステで店長を経験した後、麻布十番でエステサロンを開業。独自で編み出した即効性と、確実に変化をつくる技術を持つことから、次世代ゴッドハンドと呼ばれ、女性誌やメディアで多数活躍する。しかし、2011年に発症した手の持病により、施術者の道を断念。その後、お客様が自分で維持できるノウハウを伝えようと、独自のセルフエステ技術を確立。多くの実体験から生み出した手法は、たった3分でシワやたるみを消去できると評判になり講座開講3ヶ月で、400名以上の受講者が殺到する。表情を豊かにし顧客とのリレーションを一瞬で強化してしまう“表情コミュニケーション術”は女性起業家を始め、経営者やセールスなど多くのビジネスパーソンが受講し、業績向上の結果を出し続けている。

**日時**

平成 〇〇年 〇〇月 〇〇日 〇〇：〇〇 ～ 〇〇：〇〇

**会場**

〇〇〇〇〇〇〇〇 〇〇〇〇〇〇〇〇〇 〇〇 - 〇 Tel : 〇〇〇 - 〇〇〇 - 〇〇〇〇

**定員**

〇〇名 (定員になり次第締め切らせて頂きます)

**受講料**

〇〇

**主催**

〇〇〇〇〇〇〇〇 〇〇〇〇〇〇〇〇〇 〇〇 - 〇 Tel : 〇〇〇 - 〇〇〇 - 〇〇〇〇

(切り取らずにこのまま送信してください。)

〇〇〇〇〇 行 FAX : 0000-00-0000

セミナー参加申込書

申込締切日 〇〇月 〇〇日まで

事業所名			
T E L		F A X	
参加者名	参加者名		

※申込書にご記入頂きました個人情報は、適切な管理を図り、参加者名簿の作成および本講演会に関する連絡の目的のみ使用します。