



# 簡単セルフエステ講座



## ～魔法の0円美容法～

老け顔か、若々しいかを決めるのは、たるみのない顔です。表情筋のたるみ予防ストレッチと、セルフエステをおこなうことで、10才以上若く見られることがあります。

本セミナーでは、20,300人の施術体験から生み出した、予防のためのマッサージ方法、スキンケア方法、そして、セルフエステ手法を紹介しします。大きな特徴は、独自に研究開発したテクニックです。たったの「3分間マッサージするだけ」で、気になる顔のたるみが、即効で解消される秘技を伝えます。その他に、老け顔の象徴でもある、「ほうれい線のシワ消去」や、「目元のたるみを瞬時にあげる」、「二重あごが即効で解消」などの手法も簡単にご紹介しします。是非ご参加下さい。

### セミナーカリキュラム

- 発見！首は、美人の通り道！
- 秘密の美スポットとは○○？
- 老け顔のシンボル！たるみが消える7才若返る！
- 3分間でできる、首リンパ流しテクニックとは？
- ほうれい線を予防する4種類のストレッチ。頬のたるみを一瞬で消すセルフエステ
- 目元のたるみ、二重あごの解消ストレッチ法&セルフエステ技術！

### 講師プロフィール

一般社団法人国際セルフエステ  
アカデミー代表理事

で ぐち

出口 アヤ氏



年会費 600 万円の会員制エステで店長を経験した後、麻布十番でエステサロンを開業。独自で編み出した即効性と、確実に変化をつくる技術を持つことから、次世代ゴッドハンドと呼ばれ、女性誌やメディアで多数活躍する。しかし、2011年に発症した手の持病により、施術者の道を断念。その後、お客様が自分で維持できるノウハウを伝えようと、独自のセルフエステ技術を確立。多くの実体験から生み出した手法は、たった3分でシワやたるみを消去できると評判になり講座開講3ヶ月で、400名以上の受講者が殺到する。表情を豊かにし顧客とのリレーションを一瞬で強化してしまう“表情コミュニケーション術”は女性起業家を始め、経営者やセールスなど多くのビジネスパーソンが受講し、業績向上の結果を出し続けている。

日時

平成 00 年 00 月 00 日 (○) 00 : 00 ~ 00 : 00

会場

○○○○○○○○○○ ○○○○○ ○○-○ TEL 000-000-000

受講料

○○

定員

00 名 (定員になり次第締め切りさせていただきます)

主催

○○○○○○○○○○ ○○○○○ ○○-○ TEL 000-000-000

( 切り取らずにこのまま送信してください。 )

○○○○○ 行 FAX:0000-00-0000		講演会参加申込書		申込締切日 00 月 00 日まで	
事業所名					
T E L			F A X		
参加者名			参加者名		

※申込書にご記入頂きました個人情報、適切な管理を図り、参加者名簿の作成および本講演会に関する連絡の目的のみ使用します。