

若手社員向け

目標達成に必要な「やりきる力！」 (GRIT) 徹底トレーニング



若手社員の強みであるエネルギー、行動力が発揮できず「いつも途中で投げやりになってしまう」、「できない理由を並べてなかなか達成できない」という人はいませんか。この研修ではディスカッションやワークを通して「明確な目標を立て、仕事の進め方が分かるようになる」「困難にあっても「チャンス」と捉え、粘り強く、成長につなげる」などの目標達成に必要な「やりきる力！」を鍛えるセミナーです。

セミナーカリキュラム

◆ 過去にやりきれたこととは？

- やりきれたと思えること等ディスカッション

◆ GRITとは？

- GRITで重要なのは、瞬発力ではなく持久力

◆ GRITを高める3つの方法

- 日々の積み重ねが功を奏する

◆ あなたの強みを検証する

- 過去の自分を振り返る

◆ GRITを意識した目標設定

- やりたくてもやれなかったことを検証する

◆ 明日からの行動コミットメント

- 『明日からの行動コミットメント』の作成

講師プロフィール

株式会社セルフ・インプルーブ 代表取締役

わだ べん
和田 勉氏



小～大学の間には虐め、肺塞栓、車の大事故等の苦難を乗り越え、卒業後は三共株式会社で営業、三共労働組合の大阪支店支部長も務める。三井化学株式会社に転職後、病気で3度死に直面し、その体験から「人は何のために働くのか、何のために生かされているのか」を探求するようになり、心理学、東洋哲学、武道などを学ぶ。2013年末に同社を退職し、株式会社セルフ・インプルーブを設立。人には必ず生まれた意味があり、みな天才性があることを講演や研修で熱く語っている。

日時 〇〇〇〇年〇〇月〇〇日 (〇) 〇〇:〇〇 ~ 〇〇:〇〇

会場 〇〇〇〇〇〇

対象 営業

定員 〇〇名 (定員になり次第締切)

主催 〇〇〇〇〇〇

(切り取らずにこのまま送信してください。)

〇〇〇〇 行 FAX: 〇〇〇〇-〇〇-〇〇〇〇

セミナー参加申込書

申込締切日〇〇月〇〇日まで

事業所名			
T E L		F A X	
参加者名		参加者名	

※申込書にご記入頂きました個人情報、適切な管理を図り、参加者名簿の作成および本講演会に関する連絡の目的のみ使用します。